

健診だより

VOL.2

ご存知ですか

新型インフルエンザ (A/H1N1) の日本の状況

厚生労働省の報告によると、2010年第11週の時点で、中高年、特に70歳以上の年齢で入院率が高いようでした。入院患者さんの37%に基礎疾患があり、その内訳は、慢性呼吸器疾患、慢性心疾患、糖尿病などでした。大多数の新型インフルエンザは比較的軽症で予後も良好です。潜伏期間は約1.5～3日で、これは季節性インフルエンザとほぼ同様です。症状は、上気道炎程度の例も多く、発熱を伴わない例も8～32%程度あるとされています。新型インフルエンザでは季節性インフルエンザよりも、若い年代の肺炎が多くみられました。中高年層での発病・死亡数は少ないものの、一旦発病した場合の致死率は小児をはるかに上回り、40代からその数は増加し、高齢者での致死率が高かったようです。

スタッフ紹介

予防健診部



医師 江島
保健師 早川
保健師 石井

予防健診部より

健診を受けただけで安心していませんか？結果票が届いたら、しっかり確認して、必要な精密検査、治療、生活習慣の改善を行きましょう。健診は病気を見つけるだけでなく、予防することも大きな目的のひとつです。

人間ドック

一番人気

のコースです

A1 ベーシックコース

37,800円(税込み)

〈検査内容〉

- ・血液検査
- ・胸部レントゲン
- ・心電図
- ・身体計測
- ・胃部検査
- ・腹部エコー
- ・肺機能
- ・眼底及び眼圧

健診後は、健診センター長が丁寧な診察で、みなさまの健康作りをアドバイス致します

編集後記

インフルエンザが流行する季節となりました。日本のインフルエンザの死亡率は、他の国と比較して低い水準にとどまっており、大部分は軽症で予後良好といえます。重症化しないためには、基礎疾患や何らかの合併症をもたないようにすること、インフルエンザの迅速診断と抗インフルエンザ薬の早期内服が重要です。そのためにも日頃より、定期的に健診を受けて、自分の身体の健康状態をしっかりと把握できるようにしましょう。

単独ドック

単独ドックを始めました
気軽にドックを受けてみませんか？

脳血管ドック: 35,000円

- *定期健康診断
- *頸部超音波検査
- *頭部MRI・MRA
- *四肢の血圧測定(ABI)

骨密度検査: 2,700円

- *骨密度超音波検査
- *保健師による結果説明

歯科ドック・口臭検査

宗像歯科医師会協力の下
歯科ドックを実施しています。

歯科ドック 5,250円

口臭検査 1,000円

健診センターのご案内

- *人間ドック: 月・火・木の実施日
 - *センター健診: (詳細は市の情報誌をご覧ください)
 - *健康教室: 第2金曜日 (予約不要・無料です)
- 健診に関するお問合せ・予約は
下記までご連絡下さい。

健診センター 0940-37-0007

健康教室のご案内

- 第126回 平成22年12月10日(金)
高脂血症の食事療法 (講師: 管理栄養士)
- 第127回 平成23年1月14日(金)
高尿酸血症といわれたら (講師: 保健師)
- 第128回 平成23年2月4日(金)
生活習慣病を予防、改善する運動療法
(講師: 健康運動指導士)
- 第129回 平成23年3月11日(金)
生活習慣病が心臓血管にあたる影響
(講師: 医師)